



اشاره:

ایدز در حال حاضر چهارمین علت مرگ و میر بشر را به خود اختصاص داده که این بیماری حاصل تکثیر ویروسی به نام «اچ‌آی‌وی» است. ویروسی که دستگاه ایمنی بدن را مورد حمله قرار داده و باعث تخریب گلبول‌های سفید می‌شود و این خود زمینه‌ساز بروز عفونت‌های موسوم به عفونت‌های فرصت‌طلب مانند سینه پهلوی می‌شود.

ایدز

لایحه اعتمادی

راه‌های انتقال

ایدز نیز مانند هر بیماری دیگر، از راه‌های مختلفی منتقل می‌شود که عمده‌ترین این راه‌ها شامل:

۱. انتقال از طریق خون و فرآورده‌های خونی
۲. انتقال از مادر به نوزاد
۳. انتقال جنسی



علائم و نشانه‌ها

پس از ورود ویروس اچ‌آی‌وی (HIV) به بدن اولین علائم بیماری به صورت یک سندرم شبیه سرماخوردگی بروز می‌کند که این سرماخوردگی همراه با تب، گلودرد و بزرگ شدن غدد لنفاوی است که به این مرحله، مرحله حاد بیماری گفته می‌شود.



این مرحله معمولاً با بهبود علائم پایان می‌یابد. اما ویروس بیماری در داخل بدن به شکل نهفته باقی می‌ماند که گاه زمان این نهفتگی ۱۵ - ۱۰ سال می‌باشد. البته این دوره زمانی برای زنان، کودکان و افراد سالمند کوتاه‌تر می‌باشد.

بعد از مرحله حاد، مرحله بزرگی غدد لنفاوی آغاز می‌شود. در این مرحله غدد لنفاوی گردنی، پشت گردنی، زیر بغل و ناحیه فک به صورت دو طرفی بزرگ می‌شود. در مرحله آخر که مرحله پایدار بیماری است، ویروس ایدز به تمام سیستم‌ها و ارگان‌های بدن حمله کرده و به تنهایی یا به کمک عوامل مختلف مثل انگل‌ها، قارچ‌ها، ویروس‌ها و عفونت‌های مختلف باعث کاهش لنفوسیت‌های نوع T در خون شده که در این مرحله ایدز نمود پیدا می‌کند.

ایدز و راه‌های پیشگیری از آن

بر خلاف تصور افراد، ایدز بیماری‌ای است که می‌توان به آسانی از شیوع و گسترش آن جلوگیری کرد. اما این مسأله منوط به رعایت یک سری نکات مهم می‌باشد که شامل:

۱. اجتناب از فرو کردن هر جسم نوک تیز غیر استریلیزه مثل سوزن و سرنگ در بدن و استفاده از تیغ‌های یکبار مصرف



منابع:

www.fa.wikipedia.org/wiki
<http://www.pezeshk.ns>

۲. استفاده از سرنگ‌های یکبار مصرف
۳. کنترل خون و فرآورده‌های خونی
۴. سلامت اخلاقی و دوری از بی‌بند و باری‌های اخلاقی

ایدز در ایران

براساس آمار نخستین مورد ایدز در ایران در سال ۱۳۶۶ در یک کودک ۶ ساله مشاهده شده است. که مبتلا به هموفیلی بوده و فرآورده‌های خونی آلوده دریافت کرده است. هر چند میزان مبتلایان ایدز در ایران کم هستند و آمار مبتلایان به ایدز تا دی ماه ۱۳۸۷ به ۲۰ هزار نفر رسیده است. اما به گفته سازمان بهداشت جهانی، نرخ رشد اپیدمی ایدز در ایران به صورت هشدار دهنده‌ای در حال افزایش است که از این مقدار بین ۶۰ تا ۷۰ درصد از طریق سرنگ‌های مشترک بوده است.



نکته‌ها:

۱. هر فرد دچار HIV مثبت، الزاماً مبتلا به ایدز نمی‌باشد. چراکه بعضی از نشانه‌ها و علائم در بیماری‌ها مشترک می‌باشد.
۲. افراد مبتلا به ایدز ریسک بالایی برای ابتلا به بیماری‌های مختلف از جمله سرطان دهانه رحم و لنفوم، عفونت‌های مغزی، زخم‌های بدخیم، سل، مالاریا و... دارند.
۳. شرم، منع‌های اخلاقی و فرهنگی، بدنامی، ترس از طرد شدن از طرف دوستان و خانواده باعث می‌شود که افراد آلوده، بیماری خود را مخفی نگه دارند که این خود موجب گسترش آلودگی می‌شود.
۴. مطابق آمار ۹۵ درصد مبتلایان به ایدز در ایران مردان هستند.
۵. یکی از شایع‌ترین علائم بیماری وجود تب طولانی بیش‌تر از یک ماه و اسهال بیش‌تر از ۳ ماه می‌باشد.

